

SALADE DE COURGETTES, FETA ET MENTHE

RECETTE DE MOIS |
AOÛT 26



2 Personnes

●○○ Difficulté

€€€ Budget

15 min Temps

LES INGRÉDIENTS

- ▶ 2 courgettes
- ▶ 100 g de feta
- ▶ 1 citron
- ▶ 10 feuilles de menthe
- ▶ 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- ▶ 1 poignée de pignons de pin
- ▶ Sel, poivre

LA RECETTE

1. Laver les courgettes et les couper en fines lamelles.
2. Presser le citron et mélanger le jus avec l'huile d'olive.
3. Arroser les courgettes et laisser mariner 10 min.
4. Faire dorer les pignons à sec dans une poêle.
5. Émietter la feta et ciseler la menthe.
6. Mélanger le tout, saler, poivrer et servir frais.

